

Regeltrainings und Spielplan Freiluft 2009/10 für den SC 1919 Gladenbach

Tag	Montag		Diens tag		Mittwoch		Donners tag		Freitag	Sams tag	Sonntag	
Uhr	RP	HP	RP	HP	RP	HP	RP	HP	RP	RP	RP	RP
10:00										E1+E2 Training 10:00-11:30		
10:30											B1 Spieltag 10:30- 12:30	D 2 Spieltag 10:30- 11:30
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00											Sen. II Spieltag 13:15-15:00	
13:30										C Spieltag 13:30-15:00		
14:00												
14:30												
15:00											Sen. I Spieltag 15:00-17:00	
15:30										D1 Spieltag 15:00- 16:30		
16:00												
16:30	F Jgd. Spieltag 16:30- 17:30									F Jgd. und Bambini-Training 15:45-17:00		
17:00												
17:30		C Jgd. Training 17:30- 19:00	D1+D2 Training 17:00-18:30		C Jgd. Training 17:30- 19:00	E1+E2 Training 16:30- 18:00		D1+D2 Training 17:00- 18:30	E1 + E2 Spieltag 17:00- 18:00	B2 Spieltag 16:30-18:00		
18:00	A-Jgd. Training 18:00-19:30						B Jgd. Training 18:00- 19:30					A-Jgd. Spieltag 18:30- 20:30 o. Training 19:00 - 20:30
18:30												
19:00			Sen. Training 19:00- 20:30						Sen. Training 18:30 20:00			
19:30												
20:00												